

# 「頑張る親子の相談フリーット」



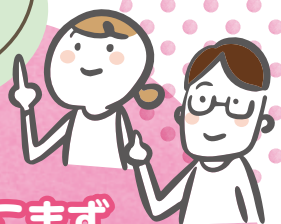
子どもの育て方  
子どもの学校のこと  
悩みがたくさんあって  
どうすればいいかわからない

経済的に  
困っていることを  
周りの人に言えない  
知られたくない



不安を話すことに  
抵抗がある  
頑張ってきたことを  
否定されるような  
ことは言われたくない

でも本当は  
子どものこと、自分のこと、  
家計や生活のこと  
不安を話せるところを  
知りたい



ひとりで抱えこまず  
困っていることを話してみませんか

子育てしている方やお子さん  
のために活動しています

## NPO 法人あきた子どもネット

- 子ども食堂
- チャイルドライン  
(子どもがかける子ども専用電話)
- 中高生の居場所として児童会館の  
開館延長  
(毎週水曜、土曜 PM5:00 ~ 7:00)  
☎070-5327-1386  
<http://kodomonet.jugem.jp/>



## NPO法人秋田たすけあいネットあゆむ

- 食糧支援
  - 制服リユース
  - 無償の学習室・パソコン教室
  - 親子食堂
  - 平日の居場所フリースクール Raum
  - 一人親サポート事業
  - DVシェルター
- E-mail: [akitatasukeai@ace.ocn.ne.jp](mailto:akitatasukeai@ace.ocn.ne.jp)  
<https://blog.goo.ne.jp/akitatasukeai>

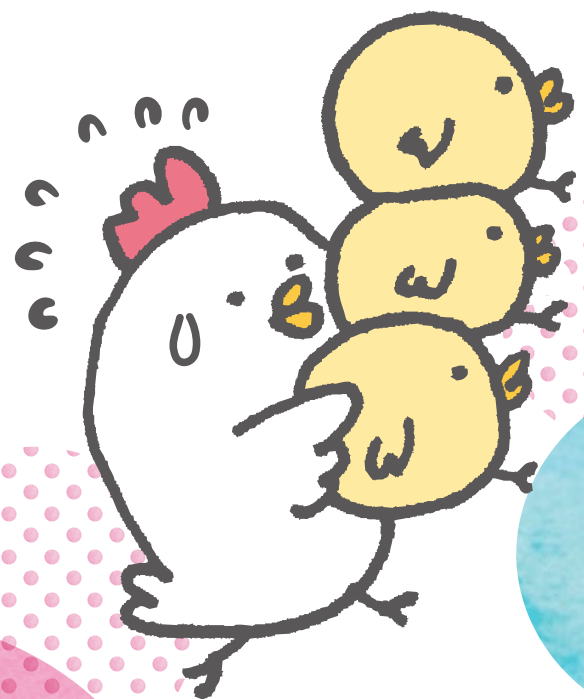


## 一般社団法人フードバンクあきた

- 食糧支援
  - 制服リユース
  - 相談支援
- ☎018-845-2868  
<http://foodbankakita.com/>



# 子育てや生活に 不安はありませんか?



## 秋田市子どもの 未来応援ネットワーク会議

事務局：秋田市子ども未来部子ども総務課  
TEL: 018-888-5690  
MAIL: [ro-chbs@city.akita.lg.jp](mailto:ro-chbs@city.akita.lg.jp)

# わたしたちに相談してください

## ◆お子さんについての悩み相談◆

### \*妊娠・出産・育児

ネウボラ 018-883-1175 (市)子ども健康課

### \*子育ての相談

子育てナビゲーター 018-887-5340 (市)子ども未来センター

### \*発育・離乳食・育児不安など

赤ちゃんほっとダイヤル 018-884-1761 秋田赤十字乳児院

### \*青少年の相談

わかさ相談 018-884-3868 (市)少年指導センター

### \*家庭教育相談

ぐりーん・えこー 018-887-5337 (市)生涯学習室  
子ども未来センター内

### \*養育相談・虐待相談

子ども家庭相談 018-887-5339 (市)子ども未来センター  
子ども・家庭110番 0120-424-152 秋田県中央児童相談所

## ◆お子さんへの支援◆

### \*医療費の助成

福祉医療制度 018-888-5691 (市)子ども総務課

### \*入退園の相談

保育所・幼稚園 018-888-5692 (市)子ども育成課

### \*小・中学校の学用品・給食費

就学援助 018-888-5806 (市)学事課

### \*15歳までの手当

児童手当 018-888-5689 (市)子ども総務課

### \*在宅子育て家庭をサポート

子育てサポートクーポン券  
多子世帯サポートクーポン券 018-887-5340 (市)子ども未来センター

### \*放課後の居場所

児童館 018-888-5694 (市)子ども育成課

### \*一時的な預かりやお迎え代行

ファミリー・サポート・センター 018-887-5336 (市)子ども未来センター

### \*学習・生活支援

中学3年生の進学へ  
向けた学習支援など 018-888-5659 (市)福祉総務課

## ◆お子さんの不登校やひきこもりへの支援◆

### \*学習支援・保護者相談

適応指導教室すくうるみらい 018-888-5808 (市)学校教育課

### \*学習支援・人間関係づくり

フレッシュフレンド派遣 018-888-5808 (市)学校教育課

### \*特別支援教育・就学

教育相談 018-865-2530 (市)教育研究所

### \*いじめ・不登校

教育相談 018-866-2255  
018-865-0056 (市)教育研究所

### \*学習支援・心の居場所

スペース・イオ 018-834-0537 秋田明德館高校

## ◆生活や仕事に困ったら◆

### \*働きたくても働けない・住むところがない・生計維持が

#### 困難など生活全般の困りごと

自立相談支援

住居確保給付

018-888-5659 (市)福祉総務課

家計改善支援

就労準備支援

018-888-5669 (市)保護第一課

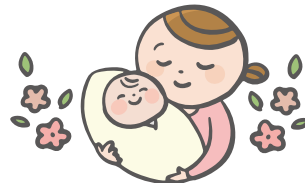
生活保護の相談

018-888-5670 (市)保護第二課

### \*就職・転職・職業訓練・雇用保険

職業相談 018-864-4111 ハローワーク秋田

018-836-9001 マザーズコーナー  
ハローワークプラザアトリオン内



## ◆ひとり親家庭の支援◆

### \*これからの生活や仕事のこと

就業・生活相談 018-896-1531 秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター

### \*18歳までの手当

児童扶養手当 018-888-5690 (市)子ども総務課

### \*進学するときのお金の相談

母子父子寡婦福祉貸付金 018-888-5690 (市)子ども総務課

## ◆いろいろなトラブルなどの相談◆

### \*男女間のトラブル・夫婦関係・DVのこと

女性の悩み相談 018-887-5698 (市)子ども未来センター

女性ダイヤル相談 018-835-9052 秋田県女性相談所

DVホットライン 0120-783-251

### \*精神的に苦しいとき

こころの相談 018-883-1180 (市)保健所健康管理課

こころの電話相談 018-831-3946 秋田県精神保健福祉センター

### \*身近な地域の相談先

民生委員・児童委員  
地区の担当委員の連絡先は  
右記へお問い合わせください 018-888-5661 秋田市民生児童委員協議会  
(市)福祉総務課(事務局)

## ◆児童養護施設・乳児院◆

### \*児童養護施設

聖園天使園 018-823-2696

### \*児童養護施設

感恩講児童保育院 018-845-0483

### \*乳児院

秋田赤十字乳児院 018-884-1760