

## 令和5年度パソコン講習募集要領

1. 目的 この講習は、ひとり親家庭の母、父及び寡婦等の方がパソコンの基礎知識を習得することにより、就労又は転職の条件を有利にし生活の向上を図ることを目的とする。
2. 実施主体 秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター  
[委託先] (資) エーアイ・メディアシステム 秋田パソコンスクール  
富士ネットワーク株式会社 OA ステーション
3. 受講要件 秋田県内に在住するひとり親家庭の母、父及び寡婦の方であること。  
原則として当センターに求職のための登録（バンク登録）をしていること。  
講習の全課程を受講する意思のあること。  
無職の方は就職活動支援セミナーも受講すること。  
※以上のことを踏まえ、選考により受講者を決定します。
4. 申込方法 別紙申込書に記入しお申込みください。  
申込書は各県・市福祉事務所、各ハローワーク等にもあります。また、当センター公式ホームページの「各種様式」からもダウンロードできます。
5. 申込先 〒010-0922  
秋田市旭北栄町1番5号 秋田県社会福祉会館5階  
秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター  
TEL：018-896-1531 FAX：018-866-2166  
E-mail [jiritusien@blue.ocn.ne.jp](mailto:jiritusien@blue.ocn.ne.jp)  
URL <http://akita-boshi.jp/>



6. 講習概要

会場：秋田市

◆個別指導（通学または ZOOM）

	コース名	回数（1回 50分）	テキスト代（概ね）
コース	① パソコン入門	10回	1,000円
	② ワード	10回	各 2,000円
	③ エクセル	10回	
	④ パワーポイント基礎	8回	
	⑤ MOS資格 ワード対策	18回	各 2,500円
	⑥ MOS資格 エクセル対策	18回	
	⑦ ここだけ聞きたい	1回	なし
内容	<p>① 電源の入れ方、マウス・キーボード操作、タイピング、ファイル管理等を学びます。</p> <p>②③ 個々のスキルに合わせて相談して内容を決めます。</p> <p>④ 基本操作、プレゼンテーションの編集、図形の挿入、配布資料作成等を学びます。</p> <p>⑤⑥ 基本知識がある方で資格取得を目指す方が対象です。</p> <p>⑦ パソコン操作でここだけ聞きたいという方の要望に対応します。</p> <p>（注）①②③④コースは、一人につき3コースまで選択可。</p> <p>⑤⑥⑦コースは、他コースとの併用はできません。</p>		
場所	秋田パソコンスクール	秋田市山王沼田町 1-12 山王沼田ビル	TEL：018-866-7445
日時	相談のうえ、曜日・時間を決定します。		
受講料	無料 ※テキスト代は自己負担		
定員	10名 ※定員になり次第、締め切ります。		
その他	自宅にパソコンとネット環境が整っている方については、ZOOM オンライン授業も可能です。		

会場：大仙市・湯沢市

◆自主学習スタイル (通学)

コース	コース名		回数 (1回 50分)	テキスト代 (概ね)
	① パソコン入門		10回	各 3,000 円
	② ワード		10回	
	③ エクセル		10回	
内 容	<p>① 電源の入れ方、マウス・キーボード操作、タイピング、ファイル管理等を学びます。</p> <p>② 文字入力、基本操作、文書作成、罫線、表挿入、図形等を学びます。</p> <p>③ 基本操作、表作成、計算式の入れ方、関数等を学びます。</p> <p>※1人につき最大3コースまで選択可。</p>			
場 所	OA ステーション大曲校	大仙市大曲黒瀬町 10-18		TEL : 0187-66-2456
	OA ステーション湯沢校	湯沢市表町 4 丁目 1-20		TEL : 0183-72-5522
日 時	都合の良い曜日・時間を選べるフリー予約制です。			
受講料	無料 ※テキスト代は自己負担。			
定 員	10名程度 ※定員になり次第、締め切ります。			
時間割	1時限	9:30~10:20	4時限	13:10~14:00
	2時限	10:30~11:20	5時限	14:10~15:00
	3時限	11:30~12:20	6時限	15:10~16:00

全県：通学が難しい方が対象

◆個別指導（ZOOM オンライン）

	コース名	回数（1回1時間）	テキスト代（概ね）
コース	① パソコン入門	10回	各 2,000 円
	② ワード	10回	
	③ エクセル	10回	
内 容	① 電源の入れ方、マウス・キーボード操作、タイピング、ファイル管理等を学びます。 ②③ 個々のスキルに合わせて相談して内容を決めます。 ※1人につき最大3コースまで選択可。		
受講条件	① 自宅にネット環境が整っている方。 ② ネットに繋がっているパソコンがある方。 ※ ただし、上記の条件が整わない方についても出来る限りご相談に応じます。 また、貸出パソコンもありますが、台数には限りがありますので申込時にご相談ください。 ※ZOOMに慣れていない方にも丁寧に応じますのでご安心ください。		
日 時	相談のうえ、曜日・時間を決定します。		
受講料	無料 ※テキスト代は自己負担。		
定 員	5名程度 ※定員になり次第、締め切ります。		

会場：秋田市

◆グループ講習

コース (時間数)	① ZOOM 入門 (全 3 時間)
	② ZOOM の基本 + オンライン面接 (全 6 時間)
	① ZOOM 等のテレビ会議アプリの基本と操作方法等を学びます。
	② ZOOM の基本操作を練習し、オンライン面接のテクニックを学びます。
日 時	① 令和 5 年 6 月 10 日 (土) 9 : 00 ~ 12 : 00
	② 令和 5 年 7 月 8 日 (土)、15 日 (土) 9 : 00 ~ 12 : 00
会 場	秋田県社会福祉会館 9 階会議室
受講料	無料
定 員	各 5 名程度 ※定員になり次第、締め切ります。
締切日	① 令和 5 年 6 月 2 日 (金)
	② 令和 5 年 6 月 30 日 (金)