

★今回のメニュー★★

きりたんぽ  
サラダ  
フルーツ 他

けいことその仲間達の  
子ども食堂

生きるすべを  
身につけよう!

- 対 象 ひとり親家庭の母子・父子、子どもと一緒にの方、  
親の介護をしている未成年の方など
- 内 容 食事をして楽しい時間と居場所を提供します。
- 日 時 **11/22** (水) 18:00~20:30
- 場 所 センターズ (秋田市役所内)
- 材料費 1世帯 100円
- 定 員 若干名 (予約制です)
- 締 切 令和5年11月21日 (火)
- 持ち物 子ども用スリッパ、マスク
- 申込み 下記までお電話ください。

一緒に楽しく  
過ごしましょ。

「自分で食べることの大切さ」を知ることは、  
「子どもの心と体の成長」に繋がります。  
自分で食べる力、生きる力を身につけ、  
様々な経験を通して今後の生活を豊かにして  
もらうこと、そして将来、それらを実現でき  
る子どもたちを育みたいという気持ちから、  
このイベントを開催することになりました。

【お申込み・お問合せ】

団体名：けいことその仲間たち  
代 表：菊地景子 (管理栄養士)

秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター内  
事務局：伊藤  
TEL：018-896-1531 (平日8:30~17:00)