

わ

く

わ

く

キ

ッ

チ

ン

# 生きるすべを 身につけよう!

★ フルコースメニュー ★ 煮込みハンバーグ、サラダ、スープ、デザート、コーヒー等

対 象：子どもと一緒にの方、親の介護をしている未成年の方、  
活動に興味がある方でお一人様也大歓迎!

内 容：おいしい食事と楽しい時間と居場所を提供します。

日 時：4/27 (土) 17:30～19:30

場 所：センタース調理室 (秋田市役所3階)

材料費：1世帯100円

定 員：若干名 (予約制です)

締 切：令和6年4月26日 (金)

申込み：下記までお電話ください。

持ち物：子ども用内履き、マスク



※当日、咳や熱等の風邪の症状がある方はご遠慮ください。

「自分で食べることの大切さ」を知ることは、  
「心と体の成長」に繋がります。

自分で作って食べる力、生きる力を身につけ、  
様々な経験を通して今後の生活を豊かにしても  
らうこと、そして将来、それらを実現できる子  
どもたちを育みたいという気持ちから、このイ  
ベントを開催することになりました。

[お申込み・お問合せ]

団体名：けいことその仲間たち  
代 表：菊地景子 (管理栄養士)



秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター内  
事務局：伊藤  
TEL：018-896-1531 (平日8:30～17:00)

