

令和 8 年度 調理師試験対応講習募集要領

1. 目的 この講習は、ひとり親家庭の母、父及び寡婦等の方が調理師としての基礎知識を習得し調理師資格を取得することにより就労又は転職の条件を有利にし生活の向上を図ることを目的とする。

2. 実施主体 秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター
 [委託先] 秋田調理師会

3. 受講要件 ・秋田県内に在住するひとり親家庭の母、父及び寡婦の方であること。
 ・無職及び転職希望の方は、原則として当センターに求職のための登録（バンク登録）をしていること。
 ・講習の全過程を受講できる方であること。
 ・調理師試験を受験見込みの方であること。
 ・無職の方は就職活動支援セミナーも受講すること。

4. 申込方法 ※方法 1 「講習申込書」で申込みする場合
 申込書は各県・市福祉事務所、各ハローワーク等にあります。また、当センター公式ホームページの「各種様式」からもダウンロードできます。
 記入後、郵送やメール等でお申込みください。

 ※方法 2 「ホームページ」から申込みする場合
 ログイン ID・パスワードが必要となりますので当センターまでお問合せください。

5. 申込先 〒010-0922
 秋田市旭北栄町 1 番 5 号 秋田県社会福祉会館 5 階
 秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター
 TEL：018-896-1531 FAX：018-866-2166
 E-mail jiritusien@blue.ocn.ne.jp
 U R L <http://akita-boshi.jp/>



6. 講習概要

会場：秋田市

講習名	調理師試験対応講習
期 間	① 7/14 ② 7/15 の2日間
場 所	秋田県社会福祉会館（秋田市旭北栄町1-5）
内 容	調理師に必要な基礎知識及び試験によく出る重要ポイントを学びます。
時 間 (全14時間)	午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00
科 目	公衆衛生学・食品学・栄養学・食品衛生学・調理理論・食文化概論
受講料	無料 ※テキスト代は自己負担。
テキスト	下記2冊を各自受講当日まで準備してください。 ① 2026 調理師 読本（第一出版） ② 2026 調理師 試験問題と解答（第一出版）
定 員	10名程度
託 児	事前予約が必要です。ご希望の方は申込時にお申し出ください。
締切日	令和8年7月7日（火） ※締切後の受講相談可。